

私が直接お手伝い致します!



院長 佐藤 直樹

- 柔道整復師 (国家資格)
- SAT整骨院院長
- パーソナルトレーナー
- スポーツ整体
- タイ古式マッサージ
- SATランニングチーム代表/コーチ

こんな方にぴったりのBCD!

- 運動が苦手な方
- 今までの自分を変えたい方
- ダイエットしたけどリバウンドしてしまった方
- 健康的に痩せたい方
- 理想のくびれを手に入れたい方
- 痩せてる実感を感じながらダイエットしたい方
- リバウンドしたくない方
- 本気でダイエットを考えてる方

少しでも思い当たる方のために。



努力した後は太りにくい体を手に入れました。理想の身体を目指して今後も頑張ります。

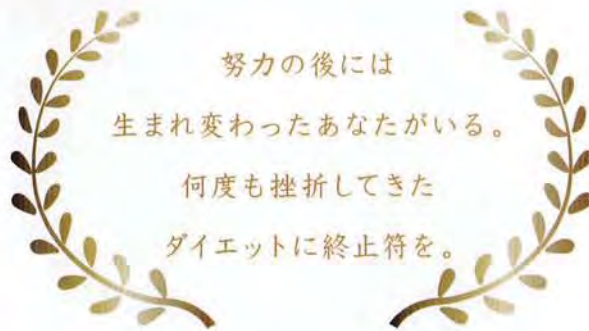
(Aさん 30代女性)

リバウンドしやすい体でしたが、本気の努力のおかげで理想の身体を手に入れる事が出来ました。



(Bさん 30代男性)

※個人差がございます



努力の後には
生まれ変わったあなたがいる。
何度も挫折してきた
ダイエットに終止符を。



〒730-0034 広島市中区新天地5-3 ドン・キホーテ広島八丁堀店5F

【要予約】
☎ 082-249-3448

〈完全予約制〉

予約時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~21:00	○	○	○	△	●	○	○

● 休診日 △ 19:00まで



● 路面電車なら → 広島電鉄「八丁堀駅」より徒歩5分



通常価格
1回 ¥10,800
特別価格
¥3,900

マンツーマン
徹底指導

報われない
努力はもう終わり
今までのあなたを
変えるのは

BODY
CHANGE
DIET

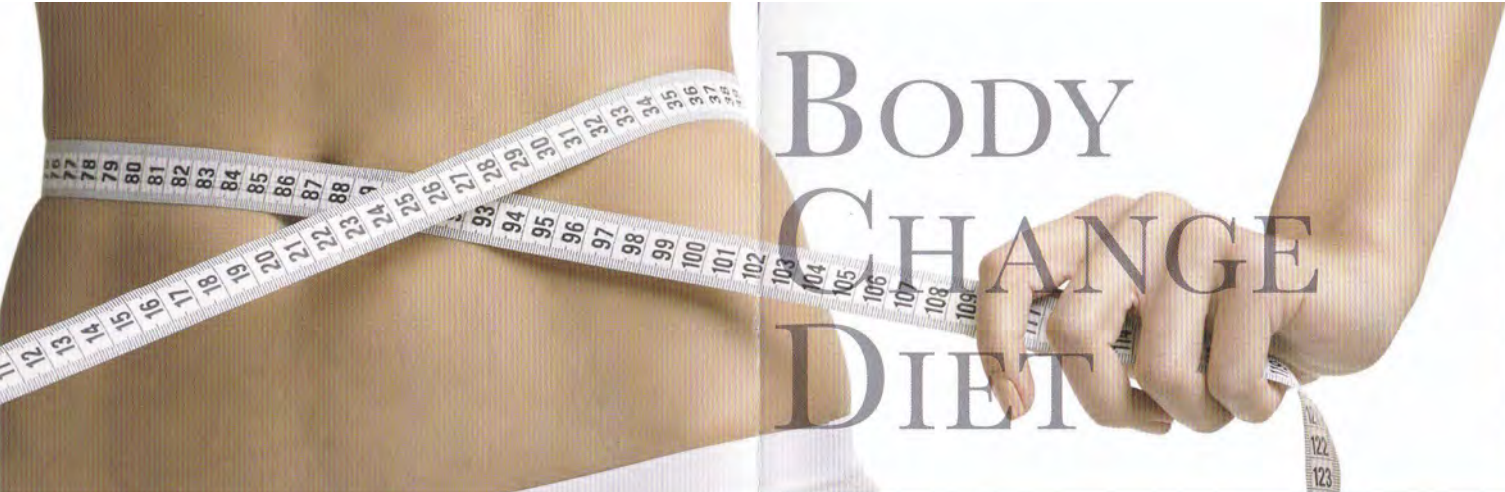
ボディチェンジダイエット

【要予約】
☎ 082-249-3448

フットスタイル 広島



<http://www.foot-style.jp/>



BODY CHANGE DIET

ボディチェンジダイエットの流れ

丁寧に1つずつ相談・施術をしていきます。



カウンセリング

食生活や気になる部分などをお伺いしてひとりひとりに合ったプランをご案内します。



あなたの悩みを元に
具体的にご提案



体成分測定

脂肪・筋肉量など測定を行ない、現状の把握と、課題を探します。



悩みを解消する為の
方法を見つける



骨盤矯正

骨盤を矯正して痩せやすい体になります。



まずは骨盤矯正から
徹底矯正していきます



パーソナルストレッチ

関節可動域を広げ、効率良く筋肉を動かすための重要なウォーミングアップをしていきます。



効率的に痩せるには
ウォーミングアップを



ラフオス

ラジオ波を用いて徹底的な脂肪の燃焼、セルライトの除去



脂肪燃焼と
セルライトの除去



パーソナルトレーニング

マンツーマンによる効率の良い筋肉トレーニングを行ないます。



あなたの努力を
フル活用



EMS

腹筋等を動かして脂肪燃焼やお腹周りの引き締めをします。



専用の機器で
脂肪燃焼+引き締めを狙う

..... 系列店舗

SAT 整骨院 osteopathic clinic

TEL 082-249-3448

〒730-0034 広島市中区新天地5-3-5F

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~21:00	○	○	○	△	●	○	○

● 休診日 △ 19:00まで

初回体験 (1回/90分)

¥3,900

(通常価格 ¥10,800)

その他プランも

自分自身を変えるきっかけの「トワイアル」

トライアルプラン 通常価格 ¥86,400 → **¥75,600**
(週2回/1ヶ月8回)

変化を持続させ理想の体のベース作り

ベーシックプラン 通常価格 ¥172,800 → **¥142,000**
(週2回/2ヶ月16回)

更に体質改善・リムバンドしない体作り

スタンダードプラン 通常価格 ¥259,200 → **¥199,000**
(週2回/3ヶ月24回)

会員制・会員費無料 クレジットカード取扱店

いままで努力してきたけど実らなかった方、途中で挫折してしまった方、色々なダイエッターの方がおられると思います。ボディチェンジダイエットは、ひとりひとりに合ったプランをご提案させていただきます。

当院では、しっかりとした施術の流れとピッタリな専用機械等も用意されています。みなさんの悩みを解消し、なりたい自分の理想像に近づける環境になっているので、当院のダイエットプランで努力を実らせてみませんか？