

筋膜はがしコース **オススメです!**

筋膜とは、**エラスチン**と**コラーゲン**と言う2つの繊維から成る筋肉を包む膜の事です。

筋膜は衝撃などに対しては強いのですが、長時間のパソコン仕事で座り続けるような弱く長い刺激に弱いです。

その状態が続くと、
筋膜の2つの繊維がよじれ**癒着**を起こしてしまいます。

筋肉は筋膜の中を滑るように収縮し、活動します。
筋膜の癒着により筋肉が本来の動きが行えないと、硬くなり筋肉にコリを感じてしまいます。



～ こんな症状の方におすすめ! ～

- ① 毎朝起きる時に首筋が痛い方
- ② ストレートネックの方
- ③ 首が横に向きにくい方
- ④ 肩、腕が挙がりにくい方
- ⑤ ひどい肩こりを患っている方
- ⑥ 慢性的な頭痛でお悩みの方
- ⑦ 猫背が気になる方
- ⑧ 時間がなく、すぐ肩こりを解消して欲しい方



1回: 2,000円 (1部位)

※初回お試し: 1,000円

～ チケット制 ～

- ① 6回分: 通常12,000円 → 11,000円
- ② 10回分: 通常20,000円 → 15,000円

